



瑞沢小学校



土睦小学校



も く じ

平成21年度下半期 町財政状況・・・P 2～3
 町選挙管理委員会から／新民生委員児童委員ほか・・・P 4
 副町長に板倉氏再任／町の人事異動・・・P 5
 各種お知らせ／川田橋開通式・・・P 6～7
 社協だより／生涯学習だより／俳句・・・P 8
 資料館だより・・・P 9
 ヘルスケア・・・P 10
 国保だより・ねんきんななちゃん・・・P 11
 暮らしの情報ページ・・・P 12～15
 暮らしのカレンダー・・・P 16

春到来！小学校で入学式

4月8日(木)、瑞沢小学校と土睦小学校で入学式が行われました。

新入生は、先生に導かれ、緊張しながらも、しっかりとした足取りで入場し、先生から名前を呼ばれると立派に返事をしました。

今年の新入生は瑞沢小学校が15名、土睦小学校が38名。たくさん学んで、たくさん遊んでたくましく育ってくださいね！

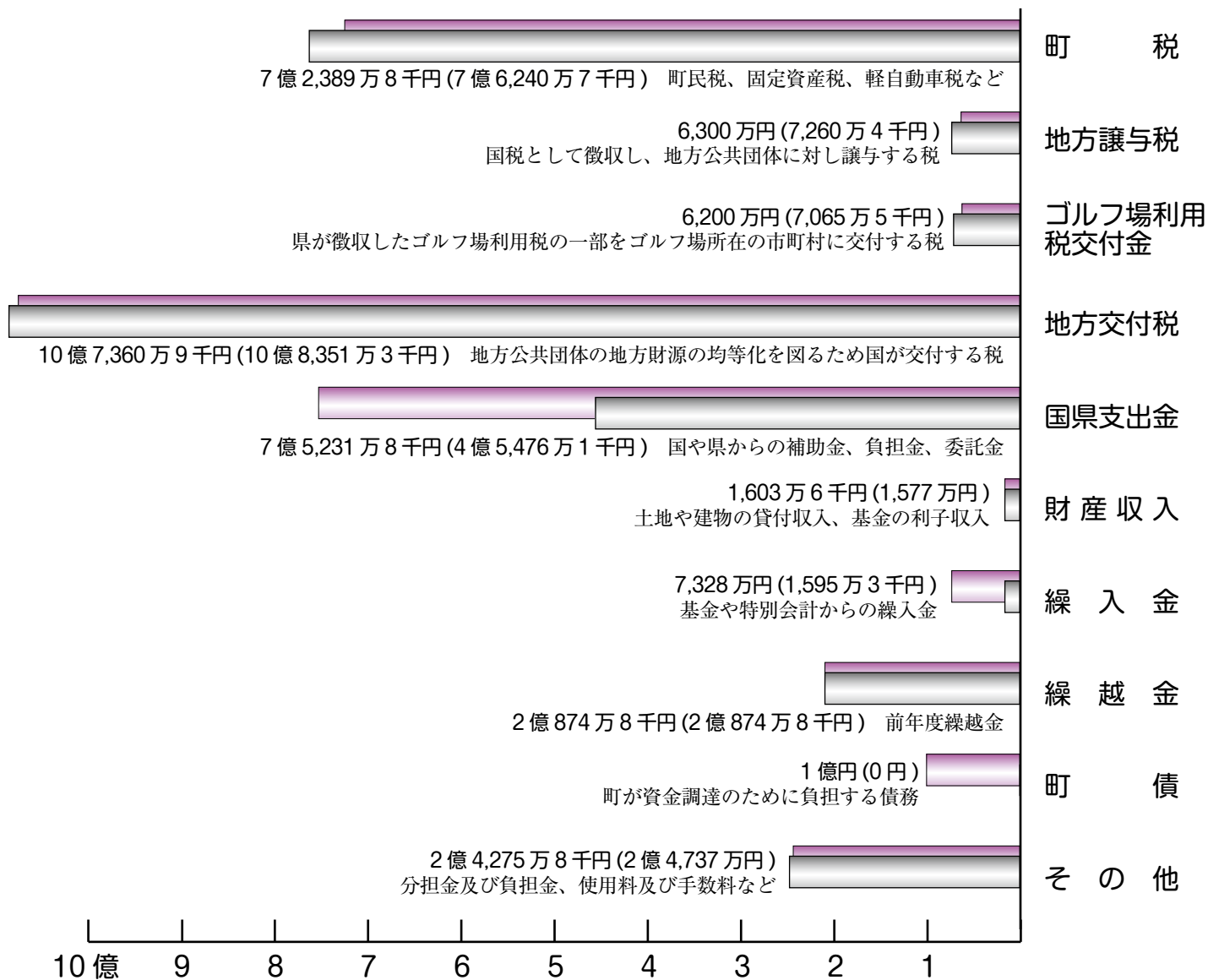


政 状 況

がどのように使われているかを知っていただけます。(今回は平成22年3月31日現在です。)

予算額
収入済額
※()内は収入済額です

歳 入
予 算 額 33 億 1,564 万 7 千円
収 入 済 額 29 億 3,178 万 1 千円
収 入 率 88.4% (昨年比△1.9%)
※繰越予算額含む



●特別会計 ※歳入歳出予算額は同額です

会計区分	予 算 額※	収入済額	支出済額
国民健康保険	10 億 156 万 4 千円	9 億 5,215 万 6 千円	9 億 202 万 3 千円
老人保健	867 万 1 千円	866 万 3 千円	11 万 7 千円
農業集落排水	6,459 万 9 千円	5,141 万 1 千円	4,896 万 5 千円
介護保険	5 億 5,738 万 8 千円	5 億 3,794 万 8 千円	4 億 9,929 万 6 千円
かずさ有機センター	3,289 万 4 千円	3,164 万円	2,684 万 9 千円
後期高齢者医療	7,060 万 5 千円	6,971 万 1 千円	6,234 万円

一般会計

歳出

予算額 33 億 1,564 万 7 千円
 支出済額 26 億 5,492 万 7 千円
 支出率 80.1% (昨年比△3.1%)

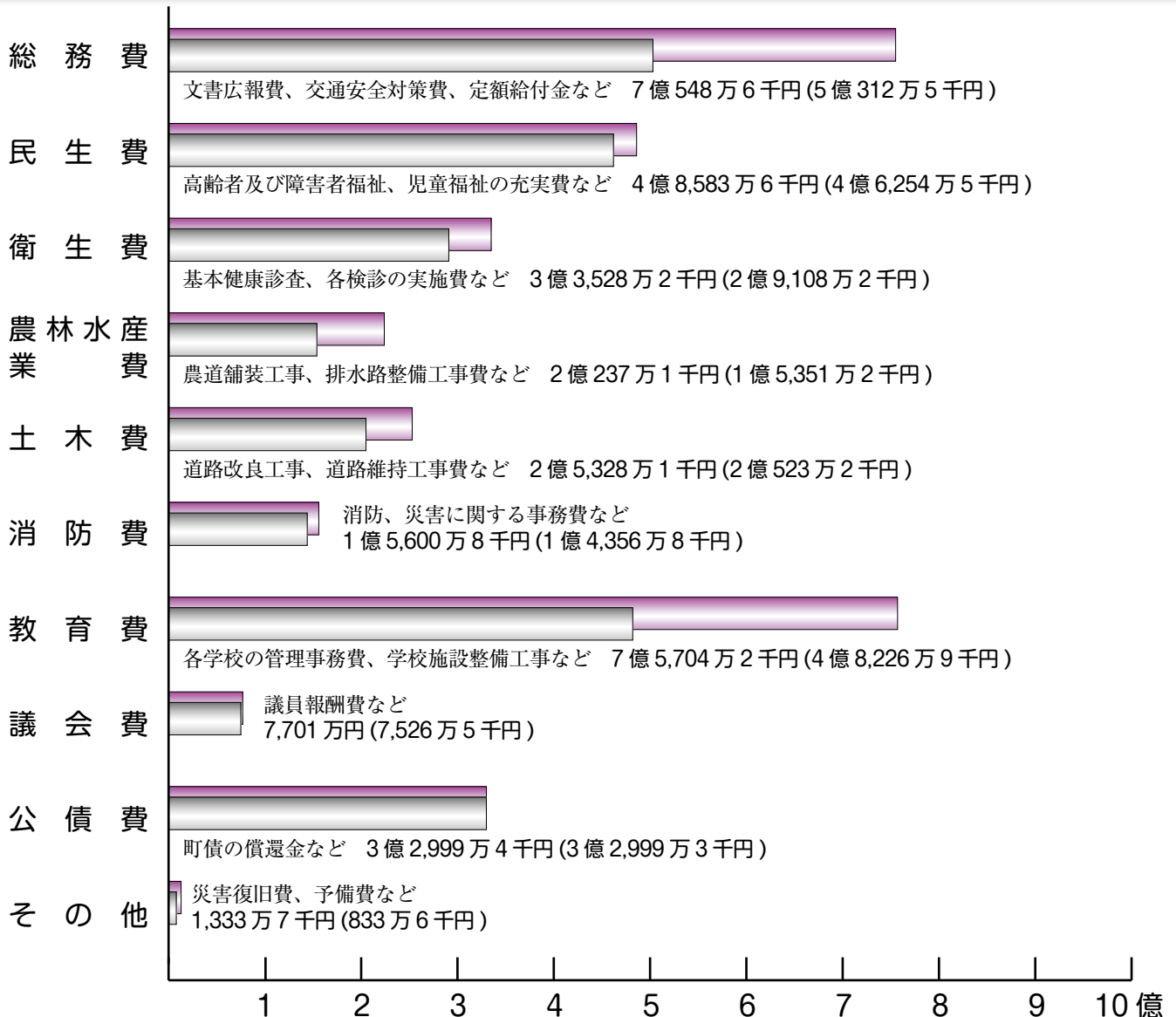
予算額

支出済額

※()内は支出済額です

町の財

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金など
 ために、町では年 2 回予算の執行状況を公表して
 ※金額は千円未満四捨五入



町の財産

土地



466,361.98 m²

建物



36,557.3 m²

基金

(財政調整基金ほか 12 基金)

13 億 7,792 万 7 千円

町債現在高

(町の借入金)

35 億 1,344 万 8 千円
 (特別会計を含む)

町選挙管理委員会からのお知らせ

町選挙管理委員会は、4月1日に会議を開催し、新委員長に田中憲哉氏、委員長代理に渡邊和男氏、また、新委員として市原安氏を選任しました。

前委員長の深山保夫氏におかれましては、長年にわたり町の明るい選挙の推進にご尽力いただき、ありがとうございました。



新委員 市原 安氏

問い合わせ
陸沢町選挙管理委員会
☎ 44-12500

投票区 (投票所)	地区
第1投票区 陸沢中学校 体育館	川島
	上市場
	小滝
	河須ヶ谷
	岩井
第2投票区 農村環境 改善センター	森
	長楽寺
	上之郷
	下之郷
	大谷木
	北山田
第3投票区 瑞沢小学校 体育館	寺崎
	大上
	妙楽寺
	佐貫

★投票区を 変更します

平成22年6月1日以降に告示される選挙から、北山田区、寺崎区の投票区をこれまでの第1投票区から第2投票区（陸沢町農村環境改善センター）に変更することになりました。

（※平成22年5月31日までに告示される選挙については、従前のとおりです。）

この変更は各投票区の有権者の状況から、効率的な投票事務の運営や選挙に掛かる経費の削減など、行政改革を推進する観点で、投票区間のバランスを考慮の上で行うものです。

この変更にとまねない、投票所が若干遠くなる場合もあります。変更の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

民生委員児童委員に 倉田 眞佐子氏



倉田 眞佐子氏
川島（うぐいす里）

川島（うぐいす里）地区担当の民生委員児童委員が4月1日付で変更となり、新たに倉田眞佐子氏が厚生労働大臣および千葉県知事から委嘱されました。

民生委員児童委員は地域における相談・支援のボランティアとして、生活にお困りの方、心身に障害のある方、お年寄り、児童、ひとり親家庭など福祉の相談に応じ、関係機関と連携して支援を行う大切な役割を担っています。

これからのご活躍を期待いたします。

前職の白井浩枝さんにおかれましては、長年にわたり地域福祉の向上にご尽力をいただきありがとうございます。ありがとうございました。

問い合わせ
役場健康福祉課 福祉介護班
☎ 44-12504

駐在さんを紹介します（上市場駐在所）



田村 修 警部補

3月10日付で、上市場駐在所に着任しました田村です。これまで5年間、茂原警察署一宮幹部交番の企画係長として勤務していました。

出身は、秋田県の県北に位置する大館市で、雪深いところです。

駐在所勤務は今回が初めてで、戸惑いも感じておりますが、1日も早く陸沢町に溶け込んでいかなければと思っております。

今後は、「安全で安心して暮らせる町づくり」を目指して頑張りたいと思いますので町民の皆様のご協力をお願いいたします。

新しいALTの紹介



デビット先生

4月から町のALT（外国語指導助手）として、エンゲラム・デビット先生が就任しました。

先生は2年前まで本町ALTを務めていましたが、再び陸沢町の教壇に復帰しました。主に中学校に勤務するほか、小学校、こども園でも英語指導を行います。

茂原警察署からお願い

只今、高齢者に係る交通事故死亡事故が多発しています。

①横断歩道を渡りましょう。
②斜め横断・車の直前直後の横断はやめましょう。
③自転車は交差点手前で一時停止しましょう。
④青信号でも左右の安全確認、車が止まったら渡りましょう。
⑤外出時は目立つ服装に反射材を身につけましょう。

ドライバーの方へ

①カーブ・交差点では十分スピードを落としましょう。
②歩行者や自転車の通行を優先させましょう。
③飲酒運転は絶対にやめましょう。

副町長に 板倉省二氏が再任

板倉省二氏は、3月定例議会において議会の同意を得て、4月1日付で再任されました。同氏は、平成18年4月1日に助役就任以来、平成19年4月1日に職名が副町長に改まった後も、町政発展のために活躍され、今期で2期目になります。

町職員の 人事異動など

敬称略（ ）は旧職名

町長部局（4月1日付）

退職

3月31日付で次の方が退職されました。

佐貫田 利一

（教育課副課長兼生涯学習班長）

吉野 奈穂美

（教育課瑞沢小学校栄養士）

長い間お疲れ様でした。

退任

深山 博典

（公民館派遣社会教育主事）

茂原市立茂原小学校へ

お疲れ様でした。

新規採用（4月1日付）

磯野 未来
こども園教諭兼保育士



関谷 芳永
こども園教諭兼保育士



宮崎 裕子
こども園教諭兼保育士



総務課

主査補 秦 悦子（会計課主査補）

副主査兼議事会事務局書記 御園生 憲利（総務課副主査）

副主査 秋葉 秀俊（総務課副主査兼議事会事務局書記）

千葉県総務部市町村課派遣副主査 中村 優（税務住民課副主査）

主査兼税務班長 手塚 和夫（地域振興課主査兼産業振興班長）

主査補 嘉子（健康福祉課主査補）

主査 鈴木 一郎（地域振興課主査兼生活環境班長）

主事

古山 雅敏（健康福祉課主事）

健康福祉課

国保健康担当主幹 鈴木 庄一（地域振興課生活環境担当主幹兼農業委員会副事務局長）

副課長兼 柳川 博（税務住民課主査兼税務班長）

主査兼国保健康班長 白井 住三子（総務課主査補）

副主査 大塚 富美子（教育課副主査）

課長 ●地域振興課 高橋 正一（地域振興課長兼農業委員会事務局長）

生活環境担当主幹兼生活環境班長 市原 辰之（健康福祉課国保健康担当主幹兼国保健康班長）

副課長兼産業振興班長兼農業委員 村杉 文俊（健康福祉課主査兼社会福祉協議会主査）

副主査 宮原 勇二（教育課主事）

主査補 鎗田 嘉子（健康福祉課主査補）

教育委員会（4月1日付）

教育課

副課長兼生涯学習班長 齋藤 実（税務住民課主査）

副主査 布施 亜紀子（健康福祉課副主査）

主事 宮崎 則彰（税務住民課副主査）

主事 中村 好孝（地域振興課主事）

町内教職員の 人事異動（4月1日付）

敬称略

土睦小学校

▼転出者 教頭 永島 謙

千葉県教育庁企画管理部 教育総務課へ

教諭 糸井 美恵子

長生村立一松小学校へ

養護教諭 加藤 愛子

長南町立東小学校へ

▼転入者

教頭 濱田 利子

いすみ市立中根小学校から

教諭 古山 かつ子

一宮町立一宮小学校から

講師 若月 のり子

養護教諭 大森 尚子

茂原市立本納中学校から

瑞沢小学校

▼転出者

校長 齊藤 正和

長南町教育委員会学校 教育室へ

教諭 酒井 早苗

長南町立東小学校へ

▼転入者

校長 富田 新平

千葉県立成東高等学校から

教諭 篠崎 優子

一宮町立一宮小学校から

睦沢中学校

▼転出者

教頭 市原 茂和

茂原市立本納中学校へ

教諭 白井 信孝

茂原市立東中学校へ

教諭 中村 明

茂原市立南中学校へ

主事 和田 美樹

一宮町立一宮中学校へ

▼転入者

教頭 伊藤 勝人

長柄町立水上小学校から

教諭 御園 健一

茂原市立早野中学校から

教諭 中舘 武優

茂原市立南中学校から

主事 山口 亜希子

長生村立一松小学校から

養護教諭 浅原 夕貴

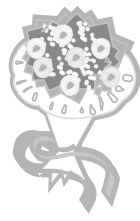
退職

3月31日付で次の方が退職されました。

齊藤 直子（土睦小学校教諭）

佐藤 恵子（土睦小学校教諭）

長い間お疲れ様でした。



大雨などの気象警報・注意報を市町村ごとに発表します

銚子地方気象台では現在、大雨警報などの気象警報・注意報を、千葉県内を7区域に分けて発表しています。これを平成22年5月27日から、警戒の必要な地域をよりわかりやすくするため、大雨などの気象警報・注意報を市町村を対象として発表します。これによりお住まいの場所が警戒の対象となっていることがわかりやすくなります。

なお、大雨や洪水などの警戒は、テレビやラジオなどで放送されます。この際、画面の文字数や読み上げ可能な文章の範囲内でよりわかりやすく伝えるため、これまでどおりの表現で放送される場合があります。

市町村ごとの気象警報・注意報の詳細な発表内容は、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp/>) や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト (<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/i-index.html>) に掲載予定です。

詳しくは、銚子地方気象台防災業務課までお問い合わせください。気象台ホームページでもご案内しています。

問い合わせ 銚子地方気象台防災業務課

☎ 0479 - 23 - 7705

[HP] <http://www.jma-net.go.jp/choshi/>

平成22年4月から「子ども手当」が支給されます

次世代の社会を担う子ども一人ひとりの成長を社会全体で応援する観点から子ども手当が支給されます。

○**支給対象者** 中学校修了までの子どもを養育している方

○**申請の不要な方** 児童手当の受給者で、子ども全員が中学一年生以下の方（※公務員の方は、勤務先からの支給となります。）

○**申請の必要な方**

①中学2、3年生の子どものいる方

②所得制限などにより児童手当の支給を受けていない方（※①②に該当する方には後日申請書を送付します。申請は9月30日まで）

○**申請に必要なもの** 請求者の印鑑・金融機関口座の写し・健康保険証の写しなど

○**手当額**

平成22年度は、中学校修了までの子ども一人あたり月額13,000円を年3回支給します。

6月に支給されるのは、4、5月の2ヵ月分、10月と23年2月は前月分までの各4ヵ月分を口座に振り込みます。

○**問い合わせ** 役場健康福祉課 福祉介護班

☎ 44 - 2504



新しい川田橋が道路橋として完成！

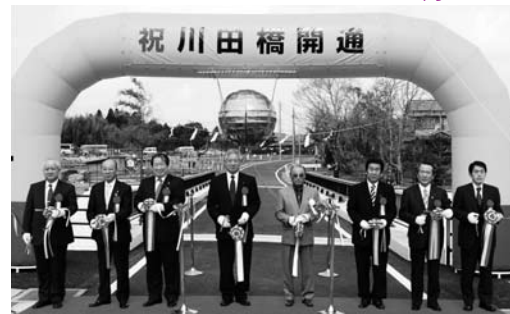
3月23日(火)

平成19年度から国・県の補助を受けて架替工事が進められていた、瑞沢川(2級河川)に架る川田橋が完成し、地元上之郷区による開通式が盛大に挙行されました。

当日は、好天の下、国会議員など来賓約80名が参列し、安全を祈願して神事をとり行った後、テープカット、くす玉開披、地元森川家3世代夫婦を先頭に渡り初めが行われ、橋の完成を祝いました。



上之郷諏訪神社宮司の宮崎氏を先頭に渡り初め



開通式でのテープカット

以前の川田橋は、昭和36年に建設され、老朽化により高欄が腐食し、幅員もせまく危険な状態となっていたことから、総事業費1億2千万円をかけて工事が着手されました。

新しく生まれ変わった川田橋の長さは26.4m、幅員は5.0m。

主桁に耐候性鋼材を使用し、表面にはきめ細かく密着性のある「安定さび」と言われる腐食を進行させない良いさびを生成させており、その後に塗装の塗り替えなどの必要がないことから、維持管理費を削減できるようになっています。

式典では、睦沢中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏も披露され、開通式に華を添えました。

町内の空き家を探しています！（空き家情報登録制度）

空き家をお持ちの方と、睦沢町に住みたい方との橋渡しをするために創設した「空き家情報登録制度（空き家バンク）」ですが、現在、空き家の登録が1件しかありません。

一方、睦沢町に住みたいという方の空き家利用希望登録の件数は3月末までに25件あり、その後2件は登録抹消の届けがありましたので、現在は23世帯の方が睦沢町に住みたい希望を持って空き家を探している状況です。

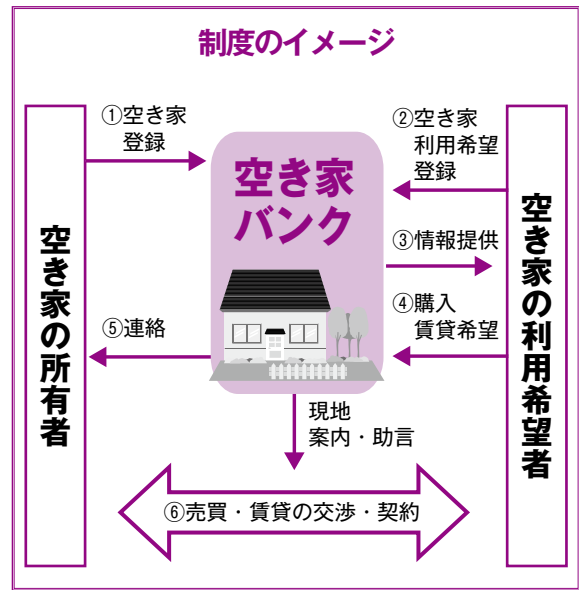
このように、空き家利用希望登録の件数に比べて、空き家の登録件数が少ないため、町では登録をさせていただける空き家を探しています。

皆様のご親戚、お知り合いで空き家を所有している方をご存じの方は「空き家情報登録制度（空き家バンク）」への登録を勧めただけでないでしょうか。

町への定住促進と活性化にご協力をお願いします。

問い合わせ 役場総務課 企画財政班

☎ 44-2501



平成22年度第2回差押財産のインターネット公売の開催

町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- ▼参加申込期間 5月25日(火)午後1時～6月8日(火)午後11時
- ▼参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- ▼公売財産 ホームページに掲載
- ▼公売方法 せり売り
- ▼公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- ▼入札期間 6月14日(月)午後1時開始
6月16日(水)午後11時終了
- ▼最高価申込者の決定 6月17日(木)午前10時
- ▼買受代金納付期限 6月28日(月)午後2時半まで

※詳しくは町ホームページをご覧ください。

(<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)

- 公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
- 都合により中止の場合があります。

■平成21年度第7回（平成22年2月）公売結果

売却区分 No.	物件名称	見積価格(円)	落札価格(円)
21-7-01	ブローチ 本真珠様	2,100	6,750
21-7-02	タイピン・カフスセット 本真珠様	3,200	3,300
21-7-03	八角型柱時計 アンティーク	20,000	—
21-7-04	電気かんな 東芝 MP-82C	3,000	3,720
21-7-05	電気丸のこ 新ダイワ B8 (ケース・工具付)	3,000	4,900
21-7-06	浅井戸ポンプ National PG-138AUB	10,000	13,500
21-7-07	懐かしのレーザーディスク4枚セット!	500	—
21-7-08	木彫りの水牛(2体)	500	500
21-7-09	電話機 SHARP DA-C50	100	—

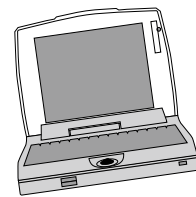
問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎ 44-2502

..... 下見会

実際の公売財産を見ていただくため下見会を実施します。事前予約は不要です。

▼とき
5月31日(月)
～6月4日(金)
午前9時～午後5時

▼ところ
役場税務住民課



社協だより

社会福祉協議会
☎ 44-2514

福祉有償運送事業 をご利用ください

福祉有償運送事業は、町内に住所を有する方で、通院などの際、単独で公共交通機関を利用して移動することが困難な方を対象に移送サービスを行っています。

利用を希望する方は、町社会福祉協議会で、利用者登録申請をしてください。

利用対象者

- ① 介護保険法による要介護者・要支援者
- ② 身体障害者手帳所持者
- ③ その他肢体不自由・内部障害・精神障害・知的障害等により、単独で公共交通機関を利用し、移動が困難な方

実施地区

出発地または、到着地のいずれかが町内であり、原則として町内及び近隣市町村。

運行日および時間

月曜日から金曜日の午前8時半から午後4時半(祝日および12月29日から1月3日除く)

《利用料金》

町内	片道	600円
町外	片道	700円
	(5km以内)	
	以降1kmごとに	150円
待機時間	30分まで	400円
	以降15分ごとに	200円

むつざわ福祉交流センターを利用しませんか

むつざわ福祉交流センターの会議室やホールなどを**無料で利用**することができます。会議室(25名程度まで収容可能)については、事前に電話などで予約が必要です。
打ち合わせ会議やサークルなどにご利用ください。

開館時間

午前8時半～午後5時

休館日

土・日・祝日
12月29日～1月3日



会議室

ありがとうございました

(3月1日～31日 敬称略)
睦沢町商工会女性部

5,000円

この善意は町社会福祉増進のため大切にに使わせていただきます。



生涯学習だより

中央公民館
☎ 44-0211
総合運動公園
☎ 44-1565

第36回睦沢町民ゴルフ大会開催

主催 町体育協会ゴルフ部
とき 6月1日(火)
ところ

デイスターゴルフクラブ

参加資格 町内在住者もしくは町内勤務者

大会に参加を希望される方は、睦沢ふれあいスポーツクラブ(町総合運動公園)と公民館に、申込書が用意してあります。ふるって参加ください。

今月の休館日

3日	(月)
10日	(月)
17日	(月)
24日	(月)
31日	(月)

なお、申込書は各地区のゴルフ部員へ提出となっておりますので、注意してください。
※申込書に提出先の詳細が記載されています。

俳句

今に被る花の央なる昭和の風
歳世代わが家の土雞瞳の澄みて
ホテル泊り夜景見下す春の宵
姉のみが母の味継ぐ蓬餅
遠足はただ真剣に歩きたり
サプリメントに延命託す四月馬鹿
いちご食ふいちごのやうな頬つべの子
百坪の庭の百景夏近し
新緑や心の定規大きくす

加藤秀子
篠田とみ
田邊きわ子
河野 悦子
海保 照
中村 真砂雄
山本 阿以
津川 小汀
葵 かける

催し物案内

企画展「人の一生」

人は生まれてから死ぬまでの一生の間の節目に、さまざまな儀礼を通過する。この企画展では、資料館所蔵の有形民俗資料のなかから、「人の一生」に関する資料を紹介。

とき 7月25日(日)まで
ところ 資料館



黒絹地扇散らし模様晴着▶

企画展「人の一生」展示品紹介②

入学式も人生の大事な節目の一つで、学校生活の第一歩。当時、瑞沢小学校の校舎前にあった二宮金次郎像の前で撮った記念写真で、表面下に「昭和27年4月新入学記念」とある。

中央が海老根俊村長、その右が永野里子先生。



昭和27年4月
瑞沢小学校入学記念写真▶

常設展示品紹介 25 田前掛

5月になると陸沢周辺は田植えの最盛期になる。田前掛は田植えに従事する女の人が腰の冷えを防ぐために身につけた巻スカートのような前掛。田植え装束は黒っぽい色ばかりのなかで、若い女の人には色鮮やかな帯ヒモを使ったので、その色で遠くからでも誰か判ったという。写真の田前掛けは紺木綿地で麻の葉模様の帯ヒモが付いている。1961(昭和36)年ごろに若いお嫁さんが作り、1970(昭和45)年ごろまで使われた。ふだん、1階展示室で展示されている。



田前掛▶

第20回植物観察会「林試の森公園」

林野庁の林業試験場を都立林試の森公園として整備。林業試験場当時の樹木がそのまま残され、ケヤキ、クスノキ、プラタナス、ポプラ、スズカケの木など都内屈指の巨木をはじめ珍しい植物がある。

とき 6月5日(出)
要申し込み。実施1ヶ月前の5月5日(水)から受付開始。



林試の森公園▲

結婚式のツツダシ

21世紀への遺産 157

結婚式も人生の節目として重要なこと。かつて結婚式は祝言しゅうげんと呼ばれ、ツツダシという縁起物ゆきものが作られた。ツツダシは、婚礼のある家にワカイシユがそつと置いてくる縁起物で、ワカイシユには酒や料理がふるまわれた。酒や料理を十分にふるまわないう家だと、「婚礼やつてツツダシも来ねえ」と言われた。ツツダシを作つて祝つた最後は、岩井地区では50年くらい前にやった婚礼だった。大土地区での聞き取り調査では、こんな話を聞いた。「昭和13年ごろ、結婚式は自宅で一晩中、夜の明けるときまで行われました。その結婚の行なわれる家に、ワカイシユがツツダシという縁起物を届けました。それは高砂たかさごや宝船たからふねやら鶴亀、松の枝や藁わらを使って作つて盆に乗せ、祝儀を包んで、男が頬かむりをして顔を隠して、勝手元の料理人のと

ころにそつと出しました。他の仲間も、それぞれ隠れてお返しのあるのを待ちました。すると勝手元の働きの人が、そのお盆のなかにお酒と肴さかなを入れて庭の方に出して置きました。祝つてくれた鶴亀や宝船などは宴うたげの席に飾りました。ワカイシユはその夜、皆で楽しく飲みました。水で割つた酒を出したり肴が少なかったりした家には大変なことが起きました。花嫁さんが朝起きて雨戸を明けようとしても外から心張棒しんはりぼうをかけられたり、外から雨戸に桶おけを重ねて置き雨戸を明けると倒れるような悪戯いたづらをされたりしました」という。



▲ツツダシ

ヘルスケア

Health Care



保健師 石丸恵理

麻しん風しん予防接種を受けましょう

4月1日から麻しん風しん混合予防接種（第2期、第4期）が始まりました！

■麻しん予防接種は
2回の接種が重要です！

麻しんは、1回の予防接種で95%以上の人が免疫を得ることができますが、残りの5%未満の人は免疫を得ることができません。

また、麻しんの予防接種を1回だけ受けた人の20%程度は、その後免疫が下がってしまい、予防する効果が落ちていることが分かっています。そのため、予防効果を100%近くまで高めるために2回接種を受けることが重要です。

また、妊婦さんが妊娠初期に麻しんにかかってしまった場合、その胎児に先天性風しん症候群（心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った赤ちゃんが生まれる）が発生する可能性もあることから、風しん予防も重要であると考えられ、使用するワクチンは麻しん風しん混合ワクチン（MR）が原則となりました。

対象者

平成19年に、10代および20代を中心に麻しんが大流行しました。そのため、平成20年4月より麻しんおよび風しんの接種対象と回数が変わりました。

平成18年4月1日から施行した麻しん風しん混合ワクチンの1期・2期接種に加えて、麻しんの予防接種を1回しか受けていない年代（中学1年生及び高校3年生相当の方たち）も対象となり、2回目の予防接種を受ける機会を設けています。

■麻しん（はしか）は
感染力がとても強い！

麻しんは感染した人の「せき」や「くしゃみ」などで麻しんウイルスが飛び散り、それを吸い込むことにより感染します。麻しんウイルスは非常に感染力が強いため感染しやすいので、ワクチンによって予防することが重要です。

主な症状…発熱（38℃前後の熱が2～4日続き一時的に解熱した後、再び39～40℃の高熱が出ます。）
倦怠感、せき、鼻水、めやに、発しんなど

■風しんは
大人がかかると重症化！

風しんは感染した人の「せき」「くしゃみ」などで風しんウイルスが飛び散り、それを吸いこむことにより感染します。感染力は麻しんウイルスよりも弱く、症状ははっきりしない場合もあります。しかし、大人がかかると重症になることが多いです。

主な症状…発熱（患者の約半数には、発熱がみられないことがあります）発しん、耳の後ろやリンパ節の腫れなど

●少しでも早い免疫の獲得が望まれることから、可能な限り4月から6月の3カ月で予防接種を受けましょう。

麻しん風しんワクチンの対象者および接種方法

接種名	接種対象年齢	接種方法
麻しん風しん混合ワクチン第1期	1歳から2歳未満	睦沢診療所にて個別に接種
麻しん風しん混合ワクチン第2期	平成16年4月2日生まれから平成17年4月1日生まれまで	睦沢診療所にて個別に接種
麻しん風しん混合ワクチン第3期	平成9年4月2日生まれから平成10年4月1日生まれまで	睦沢中学校にて集団接種
麻しん風しん混合ワクチン第4期	平成4年4月2日生まれから平成5年4月1日生まれまで	睦沢診療所にて個別接種

※上記対象者の方で、他の市町村から転入し、通知が来ていない方はご連絡ください。
※保護者の希望によっては、上記対象者において、麻しん及び風しん単独ワクチンでの接種も可能です。
※麻しん風しん混合ワクチン第1期、2期、4期の対象の方で睦沢診療所以外で接種をご希望の方はご連絡ください。
※麻しん風しん混合ワクチン第3期の対象の方で睦沢中学校以外の中学校に通われている方はご連絡ください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ 44-2506



なるほど

国保だより

国民健康保険加入者の方で入院されている方は、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請をお願いします。

申請により、病院の窓口での支払が自己負担限度額までとなる認定証を交付しています。

70歳未満の方 ※ () 内は過去12ヵ月間4回目以降の限度額

一般	80,100円(44,400円) ●医療費が267,000円以上の場合 (医療費-267,000円)×1%加算
上位所得者(基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯)	150,000円(83,400円) ●医療費が500,000円以上の場合 (医療費-500,000円)×1%加算
住民税非課税	35,400円(24,600円)

70歳以上の方

区分	外来(個人)	入院(世帯)
一般	12,000円	44,400円
現役並み所得者	44,400円	80,100円(44,400円) ●医療費が267,000円以上の場合 (医療費-267,000円)×1%加算
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

現役並み所得者：課税所得145万円以上の所得がある国保加入者がいる方

低所得Ⅱ：国保加入者と世帯主が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：国保加入者と世帯主が住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除を差し引いたときに0円となる方

また、住民税非課税世帯の方については、入院時食事代が軽減されます。

入院時食事療養費の自己負担額(1食あたり)

①	一般(②・③以外の方)	260円
②	住民税非課税世帯(70歳以上では低所得Ⅱの方)	90日以内の入院(過去12ヵ月) 210円
		90日を超える入院(過去12ヵ月) 160円
③	70歳以上で低所得Ⅰの方	100円

●申請時に必要なもの

・国民健康保険被保険者証(保険証)・印鑑

なお、国民健康保険税を滞納している場合は原則として認定証の交付をしません。



教えて!

ねんきん

ななちゃん

日本年金機構では、平成21年4月より、国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さんに「ねんきん定期便」をお送りしています。

「ねんきん定期便」とは、

これまでの年金加入記録を確認いただき、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的として、

- ・これまでの年金加入期間と年金加入履歴
- ・加入実績に応じた年金見込額
- ・これまでの年金保険料の納付額
- ・月ごとの年金保険料の納付状況

などの年金に関する情報を定期的にお知らせするものです。

「ねんきん定期便」は、毎年誕生日(1日生まれの方は誕生日の前月)にお送りしますので、記載されている年金記録を確認いただき、同封の回答票にて、回答をお願いします。(年金記録に「もれ」や「誤り」がない場合には、回答いただく必要がない場合もあります。)

皆さんの大切な年金記録を正しいものにするため、「ねんきん定期便」による年金記録の確認に、ご協力をお願いします。

なお、内容に関する照会は、下記専用ダイヤルにお電話されるか、お近くの年金事務所・年金相談センターにお越しくください。

「ねんきん定期便専用ダイヤル」

☎0570-058-555

(IP電話、PHSからは ☎03-6700-1144)

受付時間	月～金曜日	9:00～20:00
	第2土曜日	9:00～17:00

(祝日および12月29日から1月3日はご利用いただけません)

最寄りの年金事務所

「千葉年金事務所 茂原分室」

〒297-0028

千葉県茂原市道表1番地 茂原市役所1階

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎44-2506

長南町営ガスをお使いの皆さんへ ガス検針票・納付書が変わります

長南町営ガスでは、ガス料金を計算する新システムを導入することになりました。これにより、5月分より、ガスの検針票と納付書の様式が変わります。

検針票は…

5月の検針から、機械端末による検針となり、手書きの検針票から、図1のような検針票に変わります。検針票の大きさはこれまでよりも小さくなり、使用量だけではなく請求予定金額なども表示されるようになります。

納付書は…

自主納付分、口座振替でできなかった方は、これまでの複写式の納付書から、図2のように三つ折りのがきサイズに変更となります。また、特殊なので封じてお送りしますので、お客様の手ではがしお使用いただくこと

とになります。

ガス事業室移転のお知らせ

4月より、ガス事業室の場所が本館2階から、分館（保健センター）2階に移転しました。電話番号の変更はありません。

お問い合わせ
事業課ガス事業室
【料金、工事などの連絡先】
☎46-3401
(8時半～17時15分)
【ガスが出ないとき】
☎46-11675
(24時間対応)

図1 新しい検針票 (表面) (裏面)

ガスご使用量のお知らせ(兼)ガス料金等口座振替済のお知らせ

※電算処理のためお送りさせていただきます。
※振替しているガスの種別は都市ガス1種Aです。

お客様番号
お客様名
ご住所

ガスご使用量のお知らせ
検針日
(期間) 振替予定日

当月指針
前月指針
メータ交換までの使用量
メータ番号

今月のご使用量

前回使用量
前々回使用量
請求予定金額

ガス料金等口座振替済のお知らせ

検針日
期間 ご使用量

領収金額
振替金額内訳

上記ガス料金をご振替口座から領収いたしました。

★検針の支障にならないよう、犬はつないで飼いましゅう。
★引越しの際は、事前にガス事業室までご連絡下さい。
★ガス工事は、早めにガス事業室までお申込み下さい。
★ご不明な点に關しましては、下記までお問い合わせ下さい。

検針担当
長南町 事業課 ガス事業室
電話番号 0475-46-3401
緊急連絡 0475-46-1675
料金算定方法は、裏面をご覧ください。

【ガス料金の算定方法】

◇早收料金
早收料金(税込)は、納付書発行の翌日から起算して20日(早收期限)以内にお支払いいただく料金です。ただし、円未満の端数は切捨ていたします。

早收料金(税込) = 基本料金(税込) + 従量料金(税込) + 消費税等相当額

従量料金(税込) = 使用量 × 単位料金(税込)

適用料金表	基本料金	単位料金	円未満
使用量	360円	370円	420円
単位料金(税込)	73.03円	72.63円	72.43円

◇遅收料金
遅收料金(税込)は早收料金期間経過後にお支払いいただく(税金の料金で早收料金(税込)を3%割増しし、消費税等相当額を加えたものです。割増し分は遅收加算額(税込)として、翌々月のガス料金に加算させていただきます。

◇請求金額
請求金額(税込)は、早收料金(税込)に遅收加算額(税込)を加算した金額とさせていただきます。

【ガス料金の納付について】

◇本書により集金することはありません
◇自主納付の場合は、月末以降から部決する納付書に記載の金融機関またはガス事業室でお支払い下さい。
◇口座振替ご利用の場合は、「口座振替目」請求予定金額を参考に、口座残高を確認しておいて下さい。

【ガスを安全にお使いいただくために】

◇小型湯沸器をシャワー、お風呂、洗濯機の給湯には使わないで下さい。
◇てんぷら料理中は、火災防止のためそばを離れないで下さい。
◇ストーブを使用する場合は、30分に1回、1分程度を目安に必ずお部屋の換気をしてください。
◇屋内設置の風呂釜や大型湯沸器の給排気設備は、時々点検してください。
◇ガス器具を使用中に異常を感じましたら、すぐに使用を止め、ガス事業室にご連絡下さい。
◇古いガス器具は、不完全燃焼防止装置等の安全装置の付いた新しいものと取り替えます。

【ガス臭いと思ったら】

1 窓や戸を開けて 2 器具栓・ガス栓を開けて
3 ガス事業室にすぐ連絡して下さい。

郵便はがき

長南局
料金別納
郵便

様

ガス料金納入通知書

お客様番号
検針番号
請求年月 年 月 分

長南町事業課ガス事業室
〒297-0192
千葉県長生郡長南町長南2110番地
TEL 0475-46-3401

発行日 年 月 日

ここからゆっくりとはがしてご覧ください。
なお、雨などで濡れた場合は乾かしてから使いねいにはがしてください。

ガス料金納入済通知書

氏名 様

お客様番号	ご使用量	納入金額
年 月 分	m	円

領収日付印

**ガス料金払込受入票
金融機関控(原付)**

氏名 様

お客様番号	請求年月	納入金額
年 月 分	円	

領収日付印

ガス料金納入通知書兼領収証書

お客様番号
使用先住所

氏名 様

年 月 分	ご使用量
年 月 分	m

ご使用期間 年 月 日 ~ 年 月 日

納入金額	円

領収金額内訳

当月分早收料金期限 年 月 日

上記期日後にお支払の場合、遅收料金(早收料金の3%)が翌々月に加算されます。

納入通知書発行日 年 月 日
支払期 年 月 日

この通知書により、ガス事業室又は取扱い金融機関(振込専用)窓口でお支払いください。

ご注意
※領収日付印がないもの、領収金額を訂正したものは無効です。
※納入通知書発行日の翌日から20日以内にお支払いいただく必要となります。
※納入通知書発行日の翌日から50日以上滞納されますと供給を停止しますからご注意ください。
※お問い合わせの際は、上記お客様番号をお知らせください。

上記のとおり納入してください。

長南町事業課ガス事業室

領収日付印

図2 新しいガス料金納入済通知書



トロトロとソースがからんで。

じゃがいも生クリーム焼き

材料 (4人分)

じゃがいも …… 4個
 玉ねぎ …… 1/2個
 ベーコン …… 4枚
 生クリーム …… 100ml
 粉チーズ …… 1/2カップ
 塩・こしょう …… 適量

作り方

- ①じゃがいもはごく薄い輪切りにし、水につけて水気をさる。玉ねぎは薄切りにし、ベーコンは5mm幅に切る。
- ②グラタン用の容器に玉ねぎ、じゃがいも、ベーコンを入れる。
- ③②に生クリームを注ぎ、塩小さじ1/2、こしょう少々をふり、粉チーズをふる。
- ④オーブンを200℃に熱し、③を入れてチーズにほどよい焼き色がつくまで約15分焼く。

アドバイス じゃがいもがやっとかぶるくらいまで生クリームを注ぎます。容器により、多少、量が違うので加減してください。

1人分栄養量	エネルギー / 308kcal	たんぱく質 / 9.2g	脂質 / 20.7g	炭水化物 / 20.8g
	カルシウム / 171mg	コレステロール / 49mg	食物繊維 / 1.7g	食塩相当量 / 1.5g

プリンセス

今月の



おしゃべりが上手で人見知りもなく、初めてのお友達ともすぐに仲良く遊べる真央ちゃん。出会う人には誰にでも元気よく必ずあいさつをします。たまに車の中から外にいる人に「こんにちは」と声をかけて驚かされてしまうことも!

歌が好きで音楽が流れてくると動作を止め、大きな声で歌い出します。曲に合わせて歌いながら踊る姿は、見ている側も楽しくなり自然に笑顔になってしまいます♪

また、ゴミをきちんとゴミ箱へ捨てたり、家の戸締まりができるしっかり者の女の子です。



大谷 真央ちゃん
 平成19年11月6日生(上市場)
 父/哲也さん ♥ 母/純代さん

プリンス・プリンセス募集! 掲載ご希望の方は総務課総務班まで ☎44-2500

月・日	茂原地区				一宮地区	
	内科系		外科系			
5・2	清水三郎医院	25-0776	宍倉病院	24-2171	長生	長生八積医院 32-3282
3	鷗澤医院	34-2008	三枝医院	25-2203	一宮	長島医院 42-8800
4	鷗沢外科内科クリニック	34-2496	鎗田整形外科医院	24-8686	一宮	いちのみやクリニック 42-1616
5	大木医院	23-2546	菅原病院	25-1171	一宮	秋場医院 42-3323
9	大塚内科	23-6121	君塚病院	25-1811	長生	長生診療所 32-3303
16	金坂医院	22-4885	公立長生病院	34-2121	長生	津谷クリニック 32-5645
23	わだ内科クリニック	20-3150	本納整形外科・内科	34-5091	一宮	よねもと整形外科 40-1065
30	豊栄元氣クリニック	40-4884	三枝医院	25-2203	一宮	鈴木医院 42-3111

☎24時間
1010
消防本部通信指令課へお問い合わせください。

日曜・休日常番医

(診療時間 午前9時～午後5時まで ※変更になる場合もあります)

夜間急病診療所

◎診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 午後8時～11時まで
 茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時～翌午前6時まで

5月、6月は 赤十字運動月間です

日本赤十字社は、国内の災害時の救護をはじめ、国外の紛争・自然災害の被害者に対する緊急救援活動など、さまざまな人道的活動を行っています。

これらの人道的活動は、多くの皆様の温かい善意によって支えられています。

赤十字活動資金へのご協力をお願いします。

問い合わせ

日本赤十字社千葉県支部

☎ 043 - 241 - 7531

🌐 <http://www.chiba.jrc.or.jp>

睦沢町障害者福祉会 からのお知らせ

睦沢町障害者福祉会は、すべての障害者、その家族、介護者が生涯を通して明るく豊かな生活ができるよう、そして地域の方々と共に生きるため、昭和34年に設立されました。

毎年、恒例となっている一宮川で行われるつり大会、ぶどう狩り、研修旅行、カラオケ大会、スポーツ大会、など様々な行事を皆様のお力をお借りして行っています。

趣旨に賛同し、事業の発展・充実にご支援をくださる方、睦沢町障害者福祉会への参加をお待ちしています。

問い合わせ

睦沢町障害者福祉会

会長 飯田 安彦

☎ 090 - 6184 - 0747



「ねんりんピック石川2010」参加選手募集

高齢者の健康水準の向上、社会参加意欲、生きがいの高揚等を図り活力ある長寿社会を実現することを目的に、今年10月に石川県において「ねんりんピック石川2010」が開催されます。千葉県社会福祉協議会では、千葉県代表として、選手を募集しています。

募集種目 ①ゴルフ ②マラソン 3km ③マラソン 5km
④マラソン 10km ⑤かるた（百人一首）
※マラソンは距離ごとの募集です。

参加資格 県内在住の60歳以上の方
(昭和26年4月1日以前に生まれた方)

行程 平成22年10月8日(金)～10月12日(火)

選考方法 書類選考による

応募期間 平成22年4月20日(火)～5月31日(月)

申し込み方法 参加を希望する方は、役場健康福祉課で「申込書・健康調査票」をお渡しします。

問い合わせ

千葉県社会福祉協議会 地域福祉推進部
☎ 043 - 245 - 2208

国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験のお知らせ

人事院では、「平成22年度国家公務員採用Ⅲ種（税務）試験」を行います。興味のある方は、税務署まで御気軽にお問い合わせください。

受験資格 平成元年4月2日～平成5年4月1日生まれの方

申込書交付期間 5月10日(月)～6月29日(火)（土・日除く）

申込書受付期間 6月22日(火)～6月29日(火)（土・日除く）

試験日 第1次試験 9月5日(日)

第2次試験 10月14日(木)～10月21日(木)のうち指定された日

問い合わせ

茂原税務署 総務課
☎ 22 - 2166（内線311）

住宅ローンの返済でお困りの方や 資金繰りで悩んでいる中小企業の皆さんへ

昨年12月に「中小企業金融円滑化法」が施行され、金融機関は、中小企業の事業主の皆さんや住宅ローンの借り手の皆さんからの申し込みに対して、できる限り、条件変更を行うよう努め、他の金融機関・政府系金融機関・信用保証協会等とも連携して、条件変更等を行うよう努めることになりました。

- ・借入れの条件変更が行いやすくなりました。
- ・まずは、金融機関にご相談ください。
- ・条件変更等の履歴があることのみを理由に新規融資をお断りすることはありません。

問い合わせ

財務省千葉財務事務所理財課
☎ 043 - 251 - 7214

相談

●健康栄養相談

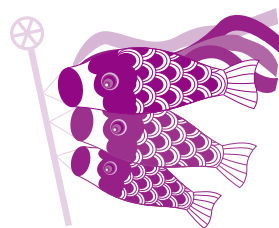
とき 5月28日(金)
午前10時～11時半
ところ 農村環境改善センター
内容 血圧測定、体脂肪測定、健康指導、食事指導など
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●乳幼児健康相談

とき 5月27日(木)
受付 午後2時～3時
ところ 農村環境改善センター
内容 身体計測や栄養、育児相談、歯に関する相談
問い合わせ
役場健康福祉課 国保健康班
☎44-2506

●行政・人権相談

とき 5月19日(水)
午後1時～4時
ところ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。
問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500



編集後記

ゴールデンウィークを間近にひかえ、皆さんはもうご予定を立てられましたか？この時季に、昔の友人と旧交を温める方もいらっしゃるのではないのでしょうか。同窓生が再会して語り合うひとは、私にとっては、しばし現実を離れ、とても楽しくて、(少々深かったりする…) 貴重な時間を与えてくれます。入学式で新たにスタートされた児童の皆さんの顔を見ながら、是非、忘れがたい思い出とよき友人をたくさんつくって欲しいと思いました。(Y. S)

●法律相談

とき 5月18日(火)
午前10時半～
午後0時半
ところ 役場1階町民相談室
◎ 要予約 先着6名まで
◎ 相談時間 1人20分
◎ 相談料 無料
申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎44-2500

くらし

●ゴミの収集日

☆1コース
燃えないゴミ…5月11日(火)
資源ゴミ…5月18日(火)
粗大ゴミ…5月25日(火)
☆2コース
粗大ゴミ…5月6日(木)
資源ゴミ…5月13日(木)
燃えないゴミ…5月20日(木)

※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●左官技術者の生徒募集

訓練科目 左官技術科
7月生(6ヵ月)
募集定員 8名
募集期間 5月6日(木)～24日(月)
選考方法 職業適性検査、面接
問い合わせ
千葉県立東金高等技術専門校
☎0475-52-3148

●自動車税の納期内納付について

自動車税の納期限は5月31日(月)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、早めに納めましょう。なお、役場会計課で納付いただく、取扱手数料が町へ交付されるのでご協力くださるようお願いします。詳しくは、納税通知書同封の「しおり」をご覧ください。
対象 4月1日現在の車検証(自動車検査証)上の所有者(割賦販売契約により購入した場合、所有権が売主にあるときは使用者)

問い合わせ
自動車税事務所
☎043-243-2721
茂原県税事務所
☎22-1721

●公立長生特別支援学校 前期学校公開

とき 6月7日(月)、8日(火)
午前9時40分～
午後2時
ところ 県立長生特別支援学校
内容 本校の概要説明
施設設備や授業の様子
の参観
※教育相談も受け付けています。
問い合わせ
県立長生特別支援学校
☎42-2470 (岡田・関)

結婚 末永くお幸せに

区名	氏名
大上	宮崎 英樹・友香
寺崎	市原 裕己・美智子
川島	江澤 寛次・奈美
川島	中尾 友哉・奈緒美



弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
小谷部 明広	45	川島	2/28
森 茂雄	88	寺崎	3/13
山本 美津子	72	上市場	3/16
八代 榮	72	妙楽寺	3/22
東條 計一	73	小滝	3/23
片岡 茂	94	川島	3/26

睦沢町の人口と世帯

人口 7,609人 (-18人) 男 3,685 (-4人)
世帯数 2,594戸 (+8戸) 女 3,924 (-14人)
3月末現在 () は前月比

※注意 このカレンダーは6月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 行政・人権相談 10:00～15:00	2 もえる 日本脳炎予防接種 (改セ)	3 2コース 粗大ゴミ お母さん・お父さん 学級3回目(改セ) 9:30～11:30	4 もえる もえる	5 さつき祭り(公) ～6/11 第20回植物観察会 「林試の森公園」(資) 8:30～17:00
6	7 もえる もえる 麻しん風しん 予防接種(Ⅲ期) 中学1年生	8 1コース もえない ゴミ わくわく広場 (こども園) 10:00	9 もえる もえる 日本脳炎予防接種 (改セ)	10 2コース 資源 ゴミ	11 もえる もえる ポリオ予防接種 (改セ) 受付13:00～ 13:20	12
13 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	14 もえる もえる	15 1コース 資源 ゴミ 法律相談 10:30～12:30	16 もえる もえる	17 2コース もえない ゴミ	18 もえる もえる 健康栄養相談(改セ) 10:00～11:30	19 絵本の読み聞かせ 10:00～10:30(公)
20	21 もえる もえる	22 1コース 粗大 ゴミ 乳幼児健康相談(改セ) 園庭開放(こども園) 9:50～11:00 おはなしの広場 (こども園) 11:00～11:30	23 もえる もえる BCG・三種混合 予防接種(改セ) 受付13:00～ 13:20	24	25 もえる もえる 日本脳炎予防接種 (改セ)	26 睦沢体験塾 (スケート)(公)
27 日曜(一部窓口) 開庁日 刃物研ぎ (つどいの郷) 9:00～15:00	28 もえる もえる 特定検診(改セ) 結核検診・ 肺がん検診(改セ)	29 特定検診(改セ) 結核検診・ 肺がん検診(改セ) 園庭開放(こども園) 9:50～11:00	30 もえる もえる 特定検診(改セ) 結核検診・ 肺がん検診(改セ) 住民税第1期納期限			

●ゴミ収集コース

1コース ■大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田

2コース ■寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井

●睦沢診療所 / 44 - 2236 ●公立長生病院 / 34 - 2121 ●睦沢町役場 / 44 - 1111

●火災の問い合わせ / 25 - 4411 ●夜間急病診療所(午後8時～午後11時まで) / 24 - 1010

●(公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館 (改セ)は農村環境改善センター

プレイクワイム

川田橋
開通式



地元の方々等によるくす玉の開披



睦沢中学校吹奏楽部の演奏